## Режим дня На 2019-2020 учебный родошильного

**1.6 -3** лет

Утверждаю: 30.08.2020

(холодный период)

заведующий **Возраста ОН**. Мушакова)

ДОМА: Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
	7.00-8.05
В Дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	
утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	
Завтрак	8.05-8.25
Самостоятельная деятельность,	8.25-9.00
	9.00-9.30
Совместная деятельность(Занятия по подгруппам)	0.07.0.77
Подготовка на прогулку,	9.35-9.55
Прогулка	9.55-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-11.50
Спокойные игры, подготовка ко сну,	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
	16.00-16.10
Совместная деятельность(Занятия по подгруппам)	16.15-16.25
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические	16.10-17.00
процедуры	17.00.17.20
Ужин	17.00-17.30
Прогулка	17.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка,	19.0- 19.30
возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры,	
гигиенические процедуры	20.0- 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 06.30(07.30)